

## **Десять советов родителям школьников, у которых появились трудности в школе**

1. Не рассматривайте возникшие школьные трудности как личную трагедию. Не отчаивайтесь и, главное, старайтесь не показать своего огорчения и недовольства. Помните: ваша главная задача — помочь ребенку. Поэтому принимайте и любите его таким, какой он есть, тогда и ему будет легче.
2. Настройтесь и приготовьтесь к тому, что вам предстоит длительная совместная работа с ребенком. Помните: одному ему не справиться со своими проблемами!
3. Ваша главная помощь: поддерживать его уверенность в своих силах.
4. Забудьте сакраментальную фразу: «Что ты сегодня получил?»  
Не требуйте от ребенка немедленного рассказа о своих школьных делах, особенно если он расстроен или огорчен.
5. Не обсуждайте проблемы ребенка с учителем в его присутствии.  
Лучше сделать это без него. Никогда не корите, не ругайте ребенка, если рядом его одноклассники или друзья.
6. Интересоваться выполнением домашних заданий следует только тогда, когда вы постоянно помогаете ему. При приготовлении домашних заданий общая продолжительность непрерывной работы не должна превышать 20–30 минут. Паузы после такой работы обязательны!
7. Постарайтесь найти контакт с учителем, ведь ребенку нужна помощь и поддержка с обеих сторон.
8. Работайте только на «положительном подкреплении».
9. Детям со школьными проблемами необходим размеренный и четкий режим дня. Надо не забывать: такие дети обычно беспокойны, несобранны, а значит, соблюдать режим им совсем не просто.
10. Своевременность и правильность принятых мер значительно повышает шансы на успех. Поэтому, если у вас есть возможность, обязательно проконсультируйте ребенка у специалистов (врачей, логопедов, психоневрологов, педагогов).